

## Die Kraft in DIR – Entdecke deine inneren Kraftquellen!

Wir haben viele unterschiedliche Kraftquellen, einige davon nutzen wir regelmäßig (Atmung, Nahrung), andere sind verschüttet und liegen ungenutzt in uns. **Viele von uns wissen nicht, wie viel Kraft in Ihnen steckt.** Wir finden gemeinsam Ihre Kraftquellen, die Sie vor emotionaler und körperlicher Überlastung schützen und erhöhen damit Ihre eigene Selbstwirksamkeit.



**Termin:** 17. Oktober 2018 von 18 - 21.30 Uhr, UE: 4

**Kursort:** NMS, Neuhofen an der Krems

**Buchen bei:** Steingreß Tina, VHS Neuhofen

Telefon: 0676/84 55 00 358

E-Mail: [neuhofen@vhsooe.at](mailto:neuhofen@vhsooe.at)