

Meine persönliche Strahlkraft -

Wie es gelingt mit Charisma und Stärke als Persönlichkeit zu strahlen!

Kennen Sie das? Ein Mensch betritt einen Raum und **zieht andere in seinen Bann und alle Blicke auf sich.**

Was macht nun dieses „Wow“ aus? Vielleicht ist diese Person noch nicht einmal besonders attraktiv, intelligent oder fällt durch eine ungewöhnliche Fähigkeit auf? Und dennoch spüren Sie eine Aura von Besonderheit, von ... ja, was ist es eigentlich, das Charisma und Ausstrahlung ausmacht?

Charisma ist eine besondere, gewinnbringende Ausstrahlung eines Menschen, der souverän auftritt und Sicherheit ausstrahlt. Solch eine authentische Persönlichkeit eine stimmige Erscheinung und vermittelt Stärke und Sicherheit. Das Beste dabei ist: **Charisma kann man lernen.**



Inhalt:

- Auseinandersetzung – was macht Charisma, Ausstrahlung aus?
- 7 Faktoren für Charisma.
- Körperhaltung und Körpersprache.
- Einfluss von inneren Haltungen und Glaubenssätzen.
- Entwicklung des persönlichen Stils und Ausdruckskraft.
- Methoden zur Selbstsuggestion.

Nutzen:

Verbesserung Ihrer persönlichen Ausdrucksfähigkeit. Authentischer handeln im Einklang mit sich selbst. Sie treten, Ihrer eigenen Talenten und Ressourcen bewusst, mutiger und selbstbewusster auf.

Termin: 15. April 2020 von 9 – 11.30 Uhr, UE: 3

Referent/-in: Maria Auinger, Diplom-Lebensberaterin, Expertin für Stressmanagement, Persönlichkeitstrainerin

Kursort: WIFI Linz

Zu buchen bei: WIFI Linz – ISA - Institut sei aktiv 58 +