

# Kreative NEURODINGS®- Bilder

für mehr Wohlbefinden im Innen und im Außen

## Abend-Workshops für Einsteiger

Kreative Neurobilder sind ein neuer, einfacher Weg zu positiver Veränderung. Eine kreative und effektive Transformationsmethode um sich von stressenden und belastenden Themen zu lösen. Im Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie durch das Zeichnen neurokreativer Bilder neue Denk- und Handlungsweisen ausbilden. NEURODINGS® ist auch für alle, die ihre eigene Kreativität wiederentdecken möchten und Spaß am Zeichnen haben. Mit dieser kreativen Methode können Sie sich von Altlasten befreien und Ihre gewünschte Zukunft neu gestalten. Mit einfachen Zeichnungen und Mustern können Sie mit Hilfe von Linien, Formen und Farben alte Denkstrukturen umgestalten. Sie bauen Stress ab und bringen Kraft und Harmonie in Ihr Leben.

Es sind keine zeichnerischen Vorkenntnisse erforderlich. Jede/r kann es. Zeichenmaterial wird zur Verfügung gestellt.



### STRESS-STORNO

Zum effektiven Stressabbau

Freitag 4. April 2020, 16 - 18 Uhr



### ACHTSAMKEITSSPIRALE

Zur Harmonisierung und inneren Ruhe finden

Freitag, 17. April 2020, 16 - 18 Uhr

### Maria Auinger

Neurodings®-Trainerin  
Diplom-Lebensberaterin  
Expertin für Stressmanagement  
[www.entfaltetedeinleben.at](http://www.entfaltetedeinleben.at)

Ort: In meiner Praxis – Marktmühlgasse 3, 4030 Linz

Preis: 45 € pro Workshop, bring your friend und du zahlst 35 €

Die Workshops können auch einzeln gebucht werden.

Anmeldung unter: 0664/73823649 oder [auinger@entfaltetedeinleben.at](mailto:auinger@entfaltetedeinleben.at)