

Kreative NEURODINGS®- Bilder für mehr Wohlbefinden im Innen und im Außen

Workshops für Einsteiger - zum Kennenlernen

Kreative Neurobilder sind ein neuer, einfacher Weg zu positiver Veränderung, um sich von stressenden und belastenden Themen zu lösen. Im Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie durch das Zeichnen neurokreativer Bilder neue Denk- und Handlungsweisen ausbilden. NEURODINGS® ist auch für alle, die ihre eigene Kreativität wiederentdecken möchten und Spaß am Zeichnen haben. Mit dieser kreativen Methode können Sie sich von Altlasten befreien und Ihre gewünschte Zukunft neu gestalten. Mit einfachen Zeichnungen und Mustern können Sie mit Hilfe von Linien, Formen und Farben alte Denkstrukturen umgestalten. Sie bauen Stress ab, bringen Kraft und Harmonie in Ihr Leben.

Es sind keine zeichnerischen Vorkenntnisse erforderlich. Jede/r kann es. Zeichenmaterial wird zur Verfügung gestellt oder kann selbst mitgebracht werden.



STRESS-STORNO

Zum effektiven Stressabbau

Donnerstag 2. Juli 2020, 17 - 19 Uhr

Anmeldeschluss: 25.06.2020

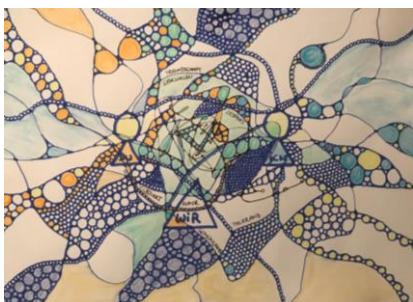


ACHTSAMKEITSSPIRALE

Zur Harmonisierung und inneren Ruhe finden

Freitag, 17. Juli 2020, 16 - 18 Uhr

Anmeldeschluss: 10.07.2020



BEZIEHUNGS - Neurobild

Beziehungen harmonisieren

Dienstag, 28. Juli 2020, 17 - 19 Uhr

Anmeldeschluss: 21.07.2020

Maria Auinger

Diplom-NEURODINGS®-Trainerin

Diplom-Lebensberaterin, Expertin für Stressmanagement

www.entfalteteeinleben.at

Ort: In meiner Praxis – Marktmühlgasse 3, 4030 Linz – bei Schönwetter im Garten

Preis: 45 € pro Workshop, bring your friend und du zahlst 35 €

Die Workshops können auch einzeln gebucht werden.

Anmeldung unter: 0664/73823649 oder auinger@entfalteteeinleben.at