

NEURODINGS®- Workshops

Erschaffe dein LÖSUNGSBILD!



STRESS-STORNO

Zum effektiven Stressabbau

Mi 9. Sept. 2020, 17 - 19 Uhr

Fr 5. Feb. 2021, 16 - 18 Uhr



ACHTSAMKEITSSPIRALE

Zur Harmonisierung und inneren Ruhe finden

Do 19. Nov.2020, 17 - 19 Uhr

Fr 30. April 2021, 16 - 18 Uhr

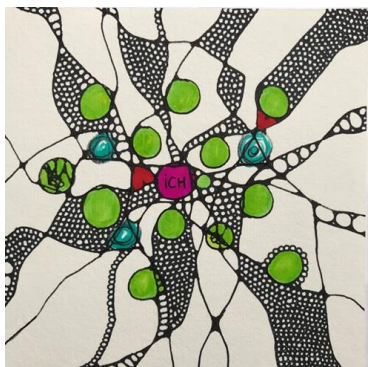


Verbinde dich mit deiner inneren Kraft -

aktiviere dein Potential mit NEURODINGS®

Fr 20. Nov. 2020, 16 - 18 Uhr

Do 29. April 2021, 17 - 19 Uhr



Mein Beziehungs-Netz mit NEURODINGS®

Bekannt - befreundet - vernetzt

Do 5. Nov. 2020, 17 - 19 Uhr

Fr 16. April 2021, 16 - 18 Uhr



STOPP DEIN HAMSTERRAD mit NEURODINGS® -

aktiviere deine Stressbewältigungsstrategien

Fr 23. Okt. 2020, 16 - 18.30 Uhr

Do 18. Feb. 2021, 17 - 19.30 Uhr



Gelingendes Altern - Weichenstellung mit NEURODINGS®

Erschaffe dein Lösungsbild!

Fr 6. Nov. 2020, 16 - 18 Uhr

Fr 5. März 2021, 18 - 20 Uhr

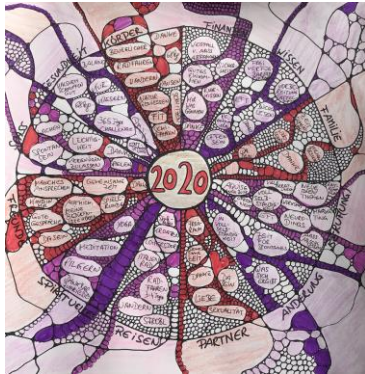


BEZIEHUNGS - Neurobild

Beziehungen harmonisieren

Mi 7. Okt. 2020, 18 - 20 Uhr

Do 21. Jän. 2021, 18 - 20 Uhr



NEURODINGS®- JAHRESPLAN 2021

Finde deinen Kompass

Fr 15. Jän. 2021 16 - 18 Uhr



RÜCKENSTARK mit NEURODINGS®

Frei und aufrecht durchs Leben gehen

Di 26. Jän. 2021, 17 - 19 Uhr

Mo 19. Apr. 2021, 17 - 19 Uhr

Maria Auinger

Dipl. NEURODINGS®-Trainerin

Diplom-Lebensberaterin

Expertin für Stressmanagement

www.entfaltetedeinleben.at



Ort: In meiner Praxis – Marktmühlgasse 3, 4030 Linz

Preis: 45 € pro Workshop, bring your friend und ihr zahlt 35 €

Die Workshops können auch einzeln gebucht werden.

Anmeldung unter: 0664/73823649 oder auinger@entfaltetedeinleben.at